

# 15

## GIORNI PRIMA

Peeling che rinnovano la tua pelle, trattamenti autoabbronzanti, massaggi rilassanti... I centri di bellezza più all'avanguardia sono ciò di cui hai bisogno.

### BEAUTY PARTY, L'ULTIMA NOVITÀ PER GLI ADDII AL NUBILATO

Perché castigarti con una notte di baldoria che ti farà stare male il giorno dopo? Organizza un "beauty party", così tu e le tue amiche vi sentirete regine di bellezza per alcune ore.

#### L'Acquae Calidae Day SPA di Milano

(Tel. 02/58430269) propone una cerimonia di addio al nubilato che inizia con la vestizione della futura sposa che, aiutata dalle ancelle, indosserà il velo color zafferano delle spose romane. Le ancelle poi le doneranno una coroncina di mirto e fiori d'arancio che indosserà durante tutto il percorso benessere al termine del quale Acquae Calidae offrirà un brindisi

di buon augurio.

Prezzo: 600 € (fino a 6 persone), 900 € (fino a 10 persone).

#### Le Terme di Salice

(Tel. 0383/93046 - 0383/91203) propongono il pacchetto "Evviva la sposa" che prevede 1 giornata o 2 mezze giornate di trattamenti:

1 ingresso in piscina termale + zona vapori gold: dotazione kit peeling ad uso esclusivo delle amiche  
1 trattamento collettivo per le amiche: peeling corpo "fai da te" con pinda alle scorze di agrumi e malva+desterone, massaggio e impacco viso+impacco nutriente mani e piedi.

Prezzo: 130 € a persona (minimo 3-massimo 12).

### \* PACCHETTO SPOSA

È un insieme di trattamenti che comprende depilazione completa, pulizia viso, purificazione corpo, massaggio antistress Pantha Jama, pedicure french, prova trucco + manicure french, trucco a domicilio per la mamma della sposa, 3 docce solari, 1 prodotto viso, 1 prodotto corpo, 1 doposole per la luna di miele.

> PREZZO: 415 €.

> DOVE: Sunshine - Torino

Tel. 011/612313 - [www.sunshine.el.it](http://www.sunshine.el.it)

### \* PACCHETTO "WEEKEND BENESSERE SPOSA"

Il primo giorno prevede check-up estetico e trattamento "la Culla di Olos" che comprende: scrub totale corpo e viso, massaggio rilassante total body, trattamento specifico viso, collo e décolleté, il tutto intervallato da bagni di vapore e accompagnato da musicoterapia, aromaterapia, cromoterapia, tisana, relax. Il secondo giorno prevede un Massaggio Indonesiano delle Spose Reali e un idromassaggio con fitoessenze.

> PREZZO: 145 €.

> DOVE: Centro Estetico S. Anna (Fiuggi)

Tel. 0775/514009

### \* NELL'HAMMAM SPOSE

Trattamento hammam corpo, viso e mani: bagno di vapore con sapone nero, peeling con guanto hammam, maschera al rassul, oliazione all'orientale, epilazione totale, trucco (da concordare a parte).

> PREZZO: 190 €, 230 € (con pernottamento in camera singola).

> DOVE: Centro Benessere la Curandera (Rosta - Torino)

Tel. 348/2920327 - [www.lacurandera-bb.it](http://www.lacurandera-bb.it)

### \* TOTALE LEI

È un programma completo che comprende pulizia viso, prova acconciatura e prova trucco, oltre che trucco e acconciatura a domicilio, manicure, shampoo e piega il giorno prima del matrimonio. La sposa verrà preparata per definire la combinazione ideale e soddisfacente.

> PREZZO: 500 €.

> DOVE: Tao's Garden (Firenze)

Tel. 055/308374 - [www.taosgarden.com](http://www.taosgarden.com)

### \* FIORI D'ARANCIO

La proposta include i trattamenti più indicati a



valorizzare il fascino femminile: trattamento esfoliante e rimineralizzante, massaggio rilassante, trattamenti viso idratanti e illuminanti, trattamenti rassodanti seno, depilazione completa con cera al miele, manicure e trattamento alla paraffina; pedicure e solarium integrali. Comprende anche le prove trucco e il trucco per il giorno della cerimonia.

> PREZZO: 715 €.

> DOVE: Estetica Forever (Pisa)

Tel. 050/579889 - [www.esteticaforever.com](http://www.esteticaforever.com)

### \* SPECIALE SPOSE: BEAUTY PROGRAM

Comincia un mese prima con uno scrub corpo ed un Bagno di Cleopatra per levigare ed idratare a fondo la pelle, un trattamento di pulizia profonda per il viso e correzione dell'arco sopraccigliare e la prima prova trucco. 15 giorni prima si procede alla cura e idratazione di mani e piedi, al secondo trattamento viso per restituire alla pelle tutti gli elementi di cui è carente, e una seconda prova trucco. Una settimana prima: un bel massaggio benessere per togliere lo stress dei preparativi e terza prova trucco. 2 giorni prima: epilazione totale, manicure completa, con applicazione dello smalto desiderato e di decorazioni particolari, trattamento finale viso per dare lucentezza e vitalità alla cute.

> PREZZO: 220 €.

> DOVE: Estetica L'Aura SPA (Coredò-Trento)

Tel. 0463/538073 - [www.esteticalaura.com](http://www.esteticalaura.com)

### \* MISE EN FORME SPOSA IN 7 GIORNI

Il pacchetto comprende diversi trattamenti, costruiti sulle esigenze specifiche e personalizzato in base alle necessità. Vasca idromassaggio, trattamento caldo, trattamento Nostress, bagno alle essenze, trattamenti per la pelle, massaggio aromatico, massaggio indiano alla testa, massaggio al cioccolato, pedicure e manicure.

> PREZZO: 550 €.

> DOVE: Terme di Lurisia (Roccaforte M.vi - CN)

Tel. 0174/683421 - [www.lurisia.it](http://www.lurisia.it)